



ISP Institution  
Sainte Philomène



Ecole



Collège



Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel



BTS

## DOSSIER DE CANDIDATURE

### POUR LA SECTION SPORTIVE BASKET du Lycée

Année scolaire 2021/2022

Les documents devront être retournés au  
Lycée Ste Philomène **le plus rapidement possible**  
et **au plus tard le 15 avril 2021**

par mail : [secretaire@sainte-philo.com](mailto:secretaire@sainte-philo.com)

ou

directement à l'Accueil du Lycée  
19A boulevard Hanauer  
HAGUENAU

ou

par courrier : LYCÉE STE PHILOMENE  
BP 60236  
67504 HAGUENAU CEDEX

*Les résultats du test seront communiqués aux  
familles par mail*



**ISP** Institution  
Sainte Philomène



Ecole



Collège



Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel



BTS

---

La Commission d'Admission en Section Sportive spécialisée **BASKET-BALL** a décidé de vous convoquer pour les épreuves sportives du concours qui auront lieu le

**MERCREDI 21 AVRIL 2021**

**de 13 h 30 à 16 h 00**

**au Gymnase de l'Institution Ste Philomène**

Vous êtes prié de vous munir de votre équipement sportif complet et de vous présenter à **13 h 30 précises**.

En cas d'impossibilité, nous vous prions de prévenir le Secrétariat de l'Institution Ste Philomène :

03.88.07.15.15

**Veillez compléter le talon-réponse ci-dessous**

et le retourner à l'Institution Ste Philomène

**Par RETOUR DE COURRIER**

---

**TALON-REPONSE - TEST BASKET**

M \_\_\_\_\_

participera aux épreuves sportives du **21 AVRIL 2021**

**OUI      NON**

(rayer la mention qui ne convient pas)

Date \_\_\_\_\_

Signature



**ISP** Institution  
Sainte Philomène



Ecole



Collège



Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel



BTS

## INSCRIPTION EN SECTION SPORT-ETUDES BASKET-BALL

### PIÈCES A FOURNIR

1. La FICHE DE CANDIDATURE signée par le représentant légal de l'élève
2. La FICHE SIGNALÉTIQUE
3. Le CERTIFICAT MEDICAL
4. Les PHOTOCOPIES DES BULLETINS SCOLAIRES du 1er et 2e trimestres de l'année en cours
5. Une attestation, établie par le Chef d'Etablissement d'origine, pronostiquant l'aptitude du candidat à entrer en classe voulue  
ou  
la photocopie de la fiche « vœux provisoires d'orientation de la classe de 3<sup>e</sup> » avec l'avis du conseil de classe du 2<sup>e</sup> trimestre

NB :

L'élève admis en section sportive basket-ball devra fournir pour le 30 septembre 2021 délai de rigueur un dossier médical **avec électrocardiogramme au repos** délivré par un médecin agréé en médecine sportive ou un cardiologue de son choix .



**ISP** Institution Sainte Philomène

-  Ecole
-  Collège
-  Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel
-  BTS

**FICHE DE CANDIDATURE**

**A L'ENSEIGNEMENT SPORTIF PROMOTIONNEL  
SPECIALISE BASKET-BALL**





**CLASSE DE SECONDE**

Je soussigné(e) .....

Père - Mère - Tuteur de l'élève .....

Actuellement en classe de .....

au Collège : .....

Adresse de l'Etablissement : .....

.....

sollicite l'inscription de mon fils/ma fille sur

la liste des candidats à

**L'ENSEIGNEMENT SPORTIF BASKET-BALL**

de l'Institution Ste Philomène pour l'année scolaire 20\_\_\_ /20\_\_\_

en classe de SECONDE

comme :                    EXTERNE                    DEMI-PENSIONNAIRE

DATE .....

Signature du Représentant Légal





**ISP** Institution Sainte Philomène

# FICHE SIGNALÉTIQUE

-  Ecole
-  Collège
-  Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel
-  BTS

**NOM de l'élève :** .....

**Prénom :** .....

**Date et Lieu de naissance :** .....

**Adresse :** .....  
.....

**N° de Téléphone :** .....

**Email :** .....

**Taille :** ..... **Poids :** .....

**CLUB (nom - adresse - tél.)** .....  
.....

**Catégorie :** .....

**Avez-vous été surclassé ?** OUI NON

**Précisez le surclassement :** .....

**A quel poste jouez-vous ?** .....

**Dans quel championnat évoluez-vous ?**

Départemental     Régional     National

**Avez-vous été retenu dans une sélection ?** OUI NON

**Si oui :**  Départemental     Régional     National

**Nom de l'Entraîneur actuel :** .....

**Appréciation de l'Entraîneur :** .....  
.....  
.....

**CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE  
À LA PRATIQUE DU BASKET-BALL EN COMPÉTITION  
SECTION SPORTIVE BASKET-BALL**



**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION  
A LA PRATIQUE SPORTIVE EN LOISIR ET EN COMPETITION**

Je soussigné(e) :

Docteur en médecine, adresse du cabinet :

Certifie avoir examiné :

**Nom :**

**Prénom :**

**Né(e) le:**

**Adresse :**

Et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du sport en loisir ou en compétition (dans le cadre des manifestations sportives de loisirs et de compétitions en UGSEL et en UNSS, ainsi que les sorties sportives).

Pratique possible de tous les sports, sauf contre-indication précisée :

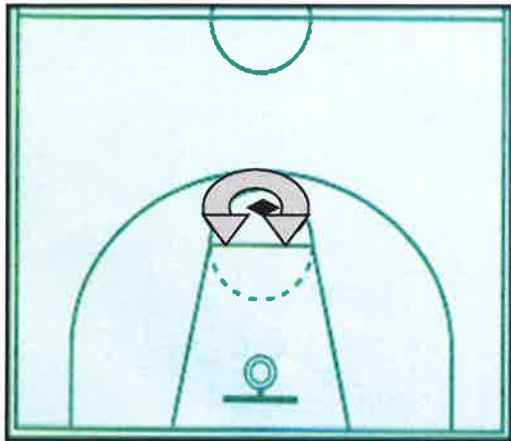
Fait à :

Le :

Cachet et signature du médecin

# TESTS SPECIFIQUES BASKET

## LYCEE



### TEST 1 :

#### Enchaîner :

- Tir en main course droite
- Tir en course main gauche
- Lay up main droite
- Lay up main gauche
- Tir crochet main droite
- Tir crochet main gauche
- Lay back main droite
- Lay back main gauche

Résultat = tps en s + 3s par panier manqué

### TEST 2 :

Enchaîner des tirs à mi-distance après liaison dribble-pivoter sur pied intérieur-tir.

Résultat = tps en s + 4s par panier manqué  
(distance entre les plots et la raquette = 5 pieds)

### TEST 3 :

Enchaîner le plus rapidement possible 10 tirs à 3 points.

Résultats = tps en s + 4s par panier manqué

### TEST 4 :

10 lancers-francs.

Résultats = nbre de tirs manqué \* 5

### TEST 5 :

4\*10 mètres en dribbles.

### TEST 6 :

275 m en aller retour (5)

# TESTS SPECIFIQUES BASKET

## 1° TESTS DE TIRS

T.Bien	Inf à 210
Bien	de 210 à 260
Moyen	de 260 à 280
Insuffisant	Plus de 280

## 2° TESTS DE DRIBBLES

( Différence temps avec balle et temps sans balle)

T.Bien	moins de 25''
Bien	de 0.25 à 0.50''
Moyen	de 0.50 à 0.75''
Insuffisant	plus de 0.75''

# TESTS PHYSIQUES

## 1° TEST DE VITESSE

	FILLES	GARCONS
<b>T.Bien</b>	inf. à 9''2	inf. à 8''8
<b>Bien</b>	de 9.''2 à 9''5	de 8.''8 à 9''1
<b>Moyen</b>	de 9''5 à 10''1	de 9''1 à 9''7
<b>Insuffisant</b>	10''1 et plus	9''7 et plus

## 2° TEST DE DETENTE

	FILLES	GARCONS
<b>T.Bien</b>	plus de 60 cm	plus de 75 cm
<b>Bien</b>	de 60 à 45 cm	de 75 à 60 cm
<b>Moyen</b>	de 45 à 35 cm	de 60 à 45 cm
<b>Insuffisant</b>	moins de 35 cm	moins de 45cm

# OBSERVATION EN MATCH

	DEFENSE	ATTAQUE	
		Porteur de balle	Non porteur de balle
<b>T.Bien</b>	Différencie pression/contestation/ aide Ecran retard Défend sur écrans	Notion de triple menace Collectif Formes de tirs variées Bonne lecture du jeu	Se démarque Enchaîne des actions (passe et va, écrans) Equilibre l'attaque
<b>Bien</b>	Prise en charge d'un joueur pas de notion d'aide	Personnel	Se démarque individuellement Pas de respect des couloirs de jeu
<b>Insuffisant</b>	défense sur la balle	Pas d'actions vers le panier	Ne se démarque pas dans des espaces de jeu clé